

La Salud Bucal es una parte de gran importante en la salud completa del niño. Ahora que su bebe ha alcanzado la etapa infante; hay cosas nuevas que aprender. Primero a través de la observación de otros y después haciendo "todo por sí mismo"

Información acerca de la salud bucal

Hay muchos recursos informativos en el Internet acerca de la salud bucal. Como ejemplo citaremos varios "websites" que contienen información acerca de: proveedores de cuidados salud, embarazos y padres.

Recuerde de mantener la conexión entre su salud bucal y su salud general.

National Maternal and Child Oral Health Resource Center (Centro de Recursos Maternales y de la Salud Bucal de los Niños)
<http://www.mchoralhealth.org>

American Academy of Pediatric Dentistry (Academia Americana de Odontología Pediátrica)
<http://www.aapd.org>

Connecticut Oral Health Initiative (Iniciativa de Salud Bucal del Estado de Connecticut)
<http://www.ctoralhealth.org>

American Dental Association (Asociación Dental de América)
<http://www.ada.org>

National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition (Coalición Nacional de Madres y Bebes Saludables)
<http://hmhb.org>

Para mayor información contacte:



Smiles Across Southeast Connecticut
(Sonrisas en Sureste de Connecticut)
943 North Rd.
Groton, CT 06340
Teléfono: 860-448-4045
Facsímile: 860-448-4885
Correo Electrónico: smilesacrosssect@comcast.net

Haciendo

La Conexión

Salud Bucal y Niños Saludables



Haciendo la Conexión de Salud Bucal...

De Sonrisa en Sonrisa



La Fundación Comunitaria del Sureste de Connecticut



Manteniendo Saludables las Encías y los Dientes de sus Bebés

Las Caries y las enfermedades de las encías son las dos formas más comunes de enfermedades dentales. Estas enfermedades dentales son causadas por bacterias.

Cada vez que su niño come dulces, las bacterias presente en su boca convierten el azúcar en ácido. Este proceso es llamado el “ataque ácido”. La posibilidad de la formación de caries aumenta rápidamente si el ataque ácido ocurre frecuentemente.

Una vez que su bebe entra en la etapa de infante, 18 meses de edad, es importante que el niño beba de un vaso (o taza), se le limpie diariamente los dientes y las encías, y que visite el dentista por la primera vez.

Si su niño no ha visitado todavía al dentista, haga una cita lo mas pronto posible. Tanto los niños como los adultos deben visitar al dentista cada seis meses. Si usted necesita encontrar cuidado dental para su familia, contacte SMILES en el sureste de Connecticut al numero telefónico: 448-4045.

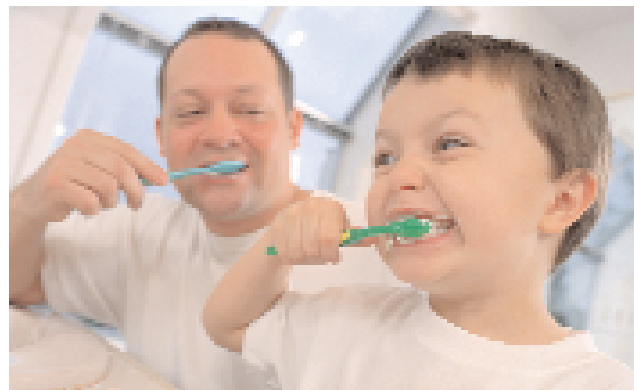
Infantes: 18 meses – 4 Años de Edad

Tanto la salud bucal como las enfermedades bucales comienzan a edades tempranas. El conjunto de una buena alimentación y un mantenimiento de limpieza de dientes y de las encías (limpieza reduce la proliferación de bacterias) proveerán al infante con un comienzo ideal para tener una salud bucal excelente. Las siguientes recomendaciones los ayudara a obtener una salud dental excelente para su infante:

- ✍ Cepille los dientes y las encías de su infante dos veces al día. Para esto utilice un cepillo de cerda suave y agregue una pequeña cantidad de pasta de diente que contenga fluoruro. Para cepillar los dientes de su infante, colóquese detrás de su niño para obtener el mejor ángulo para cepillarle la boca.
- ✍ Ponga pasta de diente (una cantidad semejante al tamaño de una arveja), cepille y enjuáguele la boca después del cepillado. Use una cantidad mayor de

pasta de diente tan pronto como el niño aprenda a escupir la espuma.

- ✍ No comparta con su infante artículos de comer, tales como los vasos. De esta manera se evita la transmisión de gérmenes.
- ✍ Hable con su dentista o medico acerca de los beneficios del fluoruro presente en el agua o de los suplementos de fluoruro para reforzar los dientes y prevenir caries.
- ✍ Examine la boca de su infante para chequear si tiene infección. El examen consiste de levantarle los labios al infante y obsérvale las encías. Las infecciones bucales muestran enrojecimiento, inflamación y manchas de las encías. Si su chequeo es positivo, contacte inmediatamente a su dentista.
- ✍ Déle una alimentación adecuada a su infante. Comidas de alta nutrición, meriendas de frutas, vegetales, quesos y granos.
- ✍ Evite o limite las siguientes meriendas: aquellas que contengan altas cantidades de azúcar dulces que son pegajosos y no se disuelven rápidamente Jugos que se le han agregado azúcar.
- ✍ Nunca le dé a su infante refrescos gaseosos o refrescos de deportes
- ✍ Enséñele a su infante que “tenga cuidado” durante juegos o momentos de retoce (por ejemplo, que no corra con objetos en la boca)



Haciendo Todo Por Sí Mismo

Usted se dará cuenta que la enseñanza de su infante acerca de la importancia de la higiene bucal puede ser bastante difícil. Es importante que comience a enseñarle desde una edad temprana. Para esto le recomendamos que haga el entrenamiento divertido pero siempre haciendo relevancia de la importancia de la higiene bucal. Las sugerencias que presentaremos en adelante le ayudara con la enseñanza de cuidado dental de su infante:

- ✍ **Demuestre** una actitud positiva acerca la higiene bucal. Sobre todo, deje que su niño lo observe mientras usted se cepilla los dientes y utiliza la cinta dental. Enséñele a cepillarse lentamente y abarque todos los dientes, las encías, y la lengua. El usote la cinta dental vendrá mas tarde una vez que emerjan mas dientes.
- ✍ **Cepille** los dientes de us niño hasta que el niño tenga destreza de usar el cepillo por sí mismo.
- ✍ **Siempre supervise** su niño mientras se cepilla sus dientes. Fomente el cepillado con movimientos circulares.
- ✍ **Ayude** al niño a cepillarse por 2 a 3 minutos. Para esto le sugerimos que entretenga al niño, por ejemplo, a través de canciones, especialmente, las favoritas de su niño, o que recite el ABC mientras le cepilla los dientes.
- ✍ **Involucre** a su niño durante la selección y compra de cepillo y pasta de dientes.
- ✍ **Anime** su niño a cepillarse por medio de expresiones tales como “Después que te cepilles los dientes...puedes salir a jugar, ver televisión, jugar con los juguetes”, etc.

Haciendo la Conexión de Salud Bucal...

De Sonrisa en Sonrisa