



¿Es un resfriado o una gripe?

Padres y Abuelos,

Su hijo vuelve de la escuela con dolor de garganta, tos y fiebre alta. ¿Se habrá contagiado la gripe que anda dando vueltas por ahí? ¿O se trata sólo de un resfriado común?

Antes de que pueda determinar cómo ayudar a que su hijo se sienta mejor, necesita saber qué enfermedad lo aqueja. Por lo general, la gripe (también conocida como influenza) presenta síntomas que hacen que un niño se sienta peor que cuando tiene un resfriado común, pero no siempre resulta tan sencillo distinguir una enfermedad de la otra.

Lista de control de síntomas:

Para ayudarlo a determinar si su hijo está combatiendo una gripe o un resfriado, responda a estas preguntas acerca de los síntomas que presenta:

Gripe versus resfriados: Una guía de síntomas

Debe preguntarse esto:	Gripe	Resfriado
Si la aparición de la enfermedad fue...	repentina	lenta
Si su hijo tiene...	fiebre alta	fiebre leve o no tiene fiebre
Si el nivel de agotamiento que presenta su hijo es...	severo	leve
Si su hijo tiene una tos...	seca	severa o áspera
Si la garganta de su hijo...	le duele	está bien
Si la cabeza de su hijo...	le duele	no presenta dolor
Si el apetito de su hijo es...	menor	normal
Si los músculos de su hijo...	le duelen	están bien
Si su hijo...	tiene escalofríos	tiene escalofríos

Si la mayoría de sus respuestas corresponden a la primera categoría, es probable que su hijo tenga gripe. Si la mayoría de sus respuestas corresponden a la segunda categoría, es probable que tenga un resfriado. Pero no se apresure demasiado en determinar que la enfermedad que padece su hijo es sólo otro resfriado. Es importante recordar que los síntomas de la gripe pueden variar de un niño a otro (y pueden modificarse a medida que la enfermedad progresa). llame al pediatra de su hijo si tiene preguntas.

Mientras tanto, atienda a su hijo y suminístrele gran cantidad de líquidos y el mayor confort posible. Pregúntele si debe darle a su hijo una vacuna antigripal.

